



Воронеж, ул. Никитинская д.52
+7 473 373-03-03
voronezh.sovamed.ru

ПОДГОТОВКА К КТ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ

Рекомендации и подготовительные мероприятия зависят от того, какой орган будет обследоваться.

КТ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Компьютерную томографию органов брюшной полости всегда делают строго натощак. Если исследование предстоит проходить с утра, то вечером допускается легкий ужин. В день томографии разрешено пить чистую негазированную воду. Пейте по возможности больше жидкости — это ускорит выведение контрастного вещества из организма.

На протяжении двух-трех дней перед выполнением КТ необходимо соблюдать специальную диету:

- убрать из повседневного рациона продукты, усиливающие метеоризм и газообразование: бобовые, выпечка, термически не обработанные фрукты и овощи, квашеная капуста, орехи, квас и другие газированные напитки;
- отказаться от продуктов, провоцирующих запоры: крепкий чай, кофе, шоколад, молоко, кондитерские изделия, макароны.

Если компьютерная томография назначена на вечернее время, то разрешается позавтракать с утра. При этом рекомендована хорошо усваиваемая нежирная пища, желательно в жидким виде: супы, пюре, кисели.

В рамках подготовки к КТ брюшной полости временно (за двое-трое суток) отмените прием противовоспалительных, нефротоксических препаратов, диуретиков. Если ранее вы проходили ирригоскопию или рентгенографию с контрастом бариевой взвесью, то томографию брюшной полости придется отложить не меньше, чем на пять дней.

КТ МОЧЕВЫДЯЩИХ ПУТЕЙ (ПОЧЕК, МОЧЕТОЧНИКОВ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ)

Обследование органов мочевыделительной системы также требует стандартных правил подготовки:

- не употреблять пищу минимум 6 часов до исследования;
- предварительно выпить не менее литра чистой воды;
- приходить с частично заполненным мочевым пузырем.

КТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

Для корректных результатов исследования нужно прийти с умеренно заполненным мочевым пузырем. Перед КТ допустимо выпить около 500-1000 мл чистой воды без газа. Также не рекомендуется мочиться за час-полтора до томографии.

Чтобы получить наиболее информативные изображения органов малого таза, необходимо:

- соблюдать диету, способствующую снижению газообразования;
- очистить кишечник за 10-12 часов до сканирования (посредством очистительной клизмы или приемом препарата Фортранс).

Женщинам лучше назначать томографию на период первой фазы менструального цикла (примерно 6-13 день). Нельзя выполнять

исследование непосредственно во время менструации. Поэтому пациенткам лучше рассчитать дни цикла заранее и обговорить оптимальную дату с врачом.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Обязательно возьмите на КТ любой области:

- направление вашего лечащего доктора;
- результаты анализов на уровень креатинина и мочевины (анализ должен быть свежий, действителен 10 дней).

Приносите с собой на томографию УЗИ-снимки, результаты ранее сделанных КТ или МРТ, а также имеющиеся медицинские документы: заключения профильных специалистов, выписки. Результаты прошлых обследований помогут рентгенологу сопоставить данные и дать развернутое и объективное заключение по итогам проведенной КТ.

Получите консультацию по телефону
+7 473 373-03-03

или запишитесь на прием на сайте
<https://voronezh.sovamed.ru>