



Воронеж, ул. Никитинская д.52
+7 473 373-03-03
voronezh.sovamed.ru

ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Категорически запрещается:

- принимать пищу позже, чем за 10 часов до манипуляции;
- чистить зубы с пастой, жевать жвачку или пить много воды непосредственно перед эндоскопическим исследованием;
- курить в день эндоскопии;
- употреблять алкоголь, сильнодействующие или наркотические вещества.

ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ (ЭГДС)

При этом методе исследования изучается верхний отдел желудочно-кишечного тракта, слизистая оболочка желудка и пищевода. ЭГДС выполняют только натощак. Время предыдущего приема еды перед манипуляцией зависит от того, на какое время она назначена:

1. Если она предстоит в первой половине дня (до 15:00), то с вечера ничего есть нельзя. Допускается только легкий ужин, состоящий из нежирных и малокалорийных блюд.
2. Если исследование проводится в послеобеденное время или вечером, то с утра можно позавтракать. Лучше отдавать предпочтение легкому йогурту, кефиру и чаю без сахара.
3. В любом случае ужин или обед должны быть 10 часов до исследования, пить воду можно за три-четыре часа до процедуры, но не позже.

За трое суток до ЭГДС придерживайтесь специального режима питания:

- прием пищи по пять раз в день;
- небольшие порции – лучше есть чаще, но понемногу;
- убрать из своего рациона продукты, вызывающие сильное газообразование и вздутие живота – черный хлеб, выпечка, бобовые, шоколад, свежие овощи и фрукты, газировка;
- пейте воду в достаточном объеме – не менее полутора л в сутки.

ВИДЕОКОЛОНОСКОПИЯ И РЕКТОСИГМОСКОПИЯ

Успех процедуры зависит от соблюдения специальной бесшлаковой лечебной диеты. Начинать ее нужно за три дня до предстоящего исследования.

Необходимо исключить продукты:

- термически не обработанные фрукты и овощи;
- свежая зелень;
- жирные сорта мяса и рыбы;
- бобовые;
- молочные супы,

- жирные щи, борщи, солянка;
- копченые блюда;
- консервы;
- фастфуд;
- грибы;
- семена и продукты, их содержащие;
- молоко;
- острые соусы, специи;
- газированная вода, лимонад, квас, алкоголь;
- крепкий кофе;
- черный хлеб.

Разрешенные продукты:

- нежирное мясо, рыба, сыр;
- котлеты, фрикадельки;
- суфле;
- очищенный отварной картофель;
- овощи на пару, овощные отвары;
- натуральный йогурт;
- нежирный творог;
- на десерт натуральные сладкие сиропы, сахар, мед.

О ЧЕМ НУЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ ВРАЧА

Заранее сообщите специалисту следующую информацию:

- о наличии аллергии, непереносимости компонентов анестетика, если будет седация;

- о низком болевом пороге;
- о хронических заболеваниях;
- о приеме лекарственных препаратов на регулярной основе (от сердечной недостаточности, повышенного артериального давления, сахарного диабета);
- о проведенных эндоскопических исследованиях.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- анализы крови: общий, на группу и резус-фактор, коагулограмма;
- исследования на гепатиты, сифилис, ВИЧ;
- протоколы предыдущих эндоскопических исследований;
- результаты лабораторных анализов;
- выписки из стационара;
- ЭКГ (если предстоит наркоз);
- заключение терапевта или узкопрофильного специалиста о допуске к процедуре при наличии хронических заболеваний.

Получите консультацию по телефону
+7 473 373-03-03

или запишитесь на прием на сайте
<https://voronezh.sovamed.ru>