



Воронеж, ул. Никитинская д.52
+7 473 373-03-03
voronezh.sovamed.ru

ПОДГОТОВКА К КТ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

ПРИ СТАНДАРТНОЙ ПРОЦЕДУРЕ (БЕЗ КОНТРАСТИРОВАНИЯ):

1. За несколько суток до КТ исключите из своего рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование. Например, бобовые, свежие фрукты, чернослив, шоколад, молочные и мучные изделия, газированные напитки. Из-за избытка газов информативность сильно снижается. Чтобы решить проблему, дополнительно можно принять таблетку активированного угля или «Эспумизан».
2. Приходите на сканирование только натощак. Предыдущий прием пищи должен быть не позже, чем за пять-шесть часов до КТ. Если вы записаны на ранее утро, допускается поужинать около 19-20 часов вечера. Дело в том, что при недолгом голодании перистальтика желудочно-кишечного тракта замедляется, и это помогает зафиксировать любые изменения в исследуемых органах.
3. Выбирайте для обследования свободную и не ограничивающую в движениях одежду. Вы должны расположиться максимально комфортно во время исследования.
4. Если запланировано КТ кишечника, заранее нужно обязательно опорожниться. С вечера или рано поставьте очистительную клизму. За 18

часов до процедуры также можно принять слабительный препарат, например, сорбент.

ОСОБЕННОСТИ КТ С КОНТРАСТНЫМ ВЕЩЕСТВОМ

1. За несколько суток до процедуры откажитесь от продуктов, вызывающих газообразование и вздутие живота. Не ешьте сырье овощи, шоколад, яйца, выпечку, орехи, макаронные изделия, виноград, бобовые. Из напитков сведите к минимуму употребление чая и кофе, а квас и другие газированные напитки полностью исключите.
2. Процедура выполняется строго натощак. За шесть-восемь часов нельзя принимать пищу, допускается только пить негазированную воду. Чем больше воды, тем лучше: она ускоряет выведение контраста после сканирования.
3. За день-два до КТ желательно не принимать противовоспалительные препараты, нефротоксины или диуретики.
4. Заранее сдайте биохимический анализ крови, чтобы узнать уровень креатинина и мочевины. По этим показателям можно судить о функциональности почек. Возьмите результаты лабораторных исследований с собой.
5. Если имеются эндокринные нарушения (зоб, кисты, узелковые образования), обязательно заранее проконсультируйтесь с эндокринологом. Возможно, вам потребуется прохождение дополнительных осмотров, чтобы исключить противопоказания и риски осложнений.

КТ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЬШИМ ВЕСОМ

Подготовка к исследованию у полных пациентов практически не отличается от стандартной. На процедуру рекомендуется приходить натощак (не принимать пищу в течение пяти-шести часов). Заранее необходимо сделать очистительную

клизу. Иногда требуется прием успокоительных препаратов – они позволят чувствовать себя расслабленно во время КТ и избавят от стресса.

Получите консультацию по телефону

+7 473 373-03-03

или запишитесь на прием на сайте

<https://voronezh.sovamed.ru>