



Воронеж, ул. Никитинская д.52  
+7 473 373-03-03  
[voronezh.sovamed.ru](http://voronezh.sovamed.ru)

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Если вам назначена колоноскопия, рекомендуется заранее ознакомиться с перечнем обязательных подготовительных мероприятий. Их основной целью является полное удаление содержимого просвета толстой/тонкой кишки посредством:

- специального режима питания;
- двух-/одноэтапной системы приема медикаментов;
- использования пеногасителей.

## ЗАЧЕМ НУЖНО ГОТОВИТЬСЯ К ПРОЦЕДУРЕ

Подготовка к колоноскопии кишечника важна для проведения эффективного, информативного и быстрого обследования. Предварительные приготовления позволяют снизить дискомфорт пациента, особенно при выполнении исследования без наркоза.

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ

Непосредственно перед посещением процедурного кабинета воздержитесь от курения, а также приема любых медикаментов. В день исследования

необходимо отказаться от завтрака. При записи на 2 половину дня также рекомендуется исключить любые перекусы.

## О ЧЁМ ПРЕДУПРЕДИТЬ ВРАЧА

Существует несколько категорий препаратов, которые могут осложнить проведение процедуры. В ходе предварительной консультации с доктором, уведомьте его об употреблении:

- Антикоагулянтов. Эти лекарства используются для снижения свертываемости крови, поэтому способны увеличить риск возникновения кровотечений. Обычно их отменяют за неделю до проведения инструментального исследования. Если антикоагулянты назначены в связи с перенесенным инсультом, потребуется консультация с кардиологом.
- Нестероидных противовоспалительных средств. К таковым относятся аспирин, ибuproфен, анальгин и так далее.
- Медикаментов с содержанием железа. Если пациент принимает их при диагностированной анемии, временно отменить железосодержащие препараты придется за 3 суток. Данное правило распространяется исключительно на таблетки и капсулы. Останавливать курс уколов не требуется.

## БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ

Специальный режим питания назначается за 3 суток до процедуры. В рационе пациента не должно быть фруктов и овощей (за исключением нескольких разрешенных). Также рекомендовано обильное питье чистой воды и других жидкостей: чая, березового или другого прозрачного сока.

## ЧТО МОЖНО

В подготовительном меню могут содержаться следующие продукты:

- Мучные изделия: простые крекеры, баранки без добавления маковых зерен, белый хлеб из высокосортной очищенной муки.
- Крупы: рис и овсянка.
- Мясо: некрепкие бульоны без овощей и жирного мяса, отварная говядина/телятина и куриная грудка.
- Нежирные виды рыбы (например – окунь или судак).
- Натуральный чистый йогурт, не больше 2 стаканов обезжиренного молока.
- Фрукты и овощи: очищенный от кожуры картофель, дыня, соки без добавления семян, мякоти и других примесей.
- Из сладкого можно мед или желе.

## ЧТО НЕЛЬЗЯ

Перед колоноскопией категорически запрещено употребление:

- Зерносодержащие продукты: маковые изделия, десерты со стружкой кокоса, черный хлеб и другие.
- Все фрукты и овощи за исключением разрешенных. В то же число входит зелень.
- Супы.
- Мясные и рыбные изделия в любых формах изготовления.
- Приправы. Особенno речь касается острых специй и уксуса.
- Алкогольные и газированные напитки.
- Любые бобовые культуры.

## МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

Раньше пациентам приходилось прибегать к использованию очистительных клизм. На данный момент применяются специальные средства. Они не всасываются в стенки желудка и кишечника, вымывая все содержимое из просветов органов пищеварения.

При подготовке к колоноскопии без применения клизмы назначаются следующие препараты: «Эзиклен», «Фортранс», «Мовипреп», «Пикопреп» и др. Их нужно принять накануне дня исследования и запить обильным количеством

воды. Ожидаемым эффектом является обильный жидкий стул, приводящий к полному очищению кишечника. Схему приема конкретного препарата вы получите от своего лечащего врача. Действие лекарства прекратится после полного выведения из организма.

В ходе приема старайтесь поддерживать умеренную активность: вращайте обруч, наклоняйте корпус, ходите на месте. Это значительно улучшит эффект очищения.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕНОГАСИТЕЛЕЙ

Внутри просвета кишечника имеется пенистое содержимое. Оно может затруднить процесс диагностики. Его необходимо вывести с помощью специальных веществ: Эспумизана-Л, Боботика или Куплатона. Растворенный препарат, проходящий по кишечнику, очищает слизистые ткани от пены, слюны и желчи. Также пеногасители обеспечивают ускорение восстановления после колоноскопии. Благодаря им воздух, оставшийся внутри пищеварительного органа, всасывается быстрее.

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

С собой необходимо иметь комплект сменного белья. Если ранее проводились аналогичные осмотры, готовые заключения тоже стоит взять.

## ОСОБЫЕ СЛУЧАИ ПОДГОТОВКИ

В медицинской практике встречаются ситуации, требующие отдельного рассмотрения:

- Беременность. В данном случае колоноскопия проводится только по жизненным показаниям после консультации с гинекологом. В остальном приготовления аналогичны.
- Сахарный диабет. Пациентам с данным диагнозом нужно обязательно посоветоваться с эндокринологом. Также на период подготовки рекомендовано воздержание от гипогликемических препаратов. Голодать

в день проведения осмотра не требуется. Непосредственно перед приемом допускается 1 чашка чая с медом.

- Дети. Колоноскопия проводится только при экстренных показаниях. Пациентов старше 3-х лет необходимо осведомить о правилах поведения в момент исследования.

Получите консультацию по телефону

+7 473 373-03-03

или запишитесь на прием на сайте

<https://voronezh.sovamed.ru>