

Воронеж, ул. Никитинская д.52

+7 473 373-03-03

voronezh.sovamed.ru

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ КАЛА (КОПРОГРАММА)

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КАЛА

Основные рекомендации по предварительной подготовке:

1. За 2-3 суток до планируемой сдачи анализов, уберите из повседневного рациона продукты, способные изменить оттенок кала. Например, свекла, черника, томаты, кетчупы, ягоды, гранаты, зеленые фрукты и овощи.
2. Также перед сдачей фекалий не рекомендуется употреблять в пищу жирные, копченые, маринованные и пряные блюда. Лучше соблюдать щадящую диету: нежирное мясо, куриные яйца в сваренном виде, белый хлеб, молоко, картофельное пюре или крупы.
3. За трое суток прекратите прием некоторых лекарственных препаратов. На показателях копрограммы сказывается употребление антибиотиков, слабительных средств, активированного угля, некоторых ферментов, а также препаратов, оказывающих влияние на моторику кишечника.
4. Откажитесь от использования ректальных свечей, касторового масла, вазелина.
5. Не допускайте попадания капель мочи и крови из области половых органов.

6. Если вы пьете медикаменты на постоянной основе, заранее сообщите название препарата и дозировку своему лечащему врачу, чтобы он учитывал это при назначении анализа кала. Возможно, придется временно прекратить прием лекарств или отложить исследование.

На диагностику пригоден кал, полученный в результате естественной дефекации. Если использовать клизму или ректальные свечи, итоговый результат будет заметно искажен. Нельзя собирать образцы фекалий из унитаза.

КАК СОБРАТЬ И КАК ХРАНИТЬ

Для общего анализа необходимо взять свежесобранный биоматериал. Если в образце присутствует слизь, белые прожилки, кровь, нужно захватить эти участки и отдать на анализ. Оптимальный объем — пол чайной ложки из разных частей массы. Собирать допускается встроенной в емкость ложечкой. Образец для лаборатории может занимать примерно треть стандартного пластикового контейнера.

Кал для стандартной копрограммы нужно поместить в подготовленный контейнер (либо в чистую стеклянную баночку. Собирать фекалии в спичечный коробок, пакет или картонную коробку нельзя. В них форма и консистенция массы могут измениться, что повлияет на достоверность итоговых показателей.

КАК СОБРАТЬ КАЛ НА АНАЛИЗЫ У РЕБЕНКА

Общие рекомендации по сбору кала у детей раннего возраста практически те, же что и у взрослых. Нельзя собирать материал с памперсов или из унитаза. Допускается сдача образца со стерильной пеленки или клеенки, если кал жидкий.

ИССЛЕДОВАНИЕ НА ПРОСТЕЙШИХ И ЯЙЦА ГЕЛЬМИНТОВ

Анализ кала путем микроскопии, при котором изучаются нижние отделы ЖКТ на предмет яиц гельминтов (глистов) и других паразитов. За 3 суток не

желательно использовать препараты, способные воздействовать на перистальтику кишечника или на цвет фекалий. Материал должен быть свежесобранный, принести контейнер в лабораторию лучше всего непосредственно в день взятия.

АНАЛИЗ НА ДИСБАКТЕРИОЗ

Особая подготовка к исследованию в виде лечебных диет не обязательна. Однако его не рекомендуется выполнять на фоне проводимой антибактериальной терапии. Лучше сдавать анализ до лечения или после него, чтобы можно было сравнить результаты. После окончания лечения антибиотиками должно пройти не менее 14 дней.

Перед дефекацией постелите на дно унитаза поместите стерильную бумагу или подложите чистую одноразовую тарелку из пластика. Пробу нужно поместить в стерильный одноразовый контейнер, но мыть его перед использованием нельзя.

ПЦР-ДИАГНОСТИКА

Данное исследование помогает обнаружить возбудителей острых кишечных инфекций. Для корректных результатов анализов соблюдайте следующие рекомендации:

- за две-три недели до пробы прекратите прием антибактериальных средств;
- откажитесь от продуктов, изменяющих окраску каловых масс и усиливающих перистальтику кишечника;
- перед забором образца проведите необходимые гигиенические водные процедуры.

Материал также должен быть свежим, допускается кал, собранный естественным путем дефекации.

ТЕСТ НА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ

За несколько дней до получения биоматериала исключите жирную, копченую, острую пищу, спиртные напитки.

Кал лучше сдавать утром, натощак (с момента последнего приема пищи должно пройти не менее восьми часов). Нельзя собирать материал в период прохождения антибактериальной терапии. Присутствие слизи или кровянистых выделений нежелательно для анализа.

Для исследования подойдет кал, собранный естественным путем, после сбора его нужно поместить в предназначенный стерильный контейнер.

СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕВОДОВ И ЛАКТОЗЫ

Исследование обычно назначается малышам с подозрением на лактазную недостаточность и при слишком низкой прибавке в весе. Взрослым пациентам — при проявлении симптомов диспепсии, возникшей из-за потребления молока и молочных продуктов.

Особенность проведения анализа в том, что для максимально достоверных результатов требуется жидкая часть фекалий.

У младенцев взятие биоматериала проводится после употребления молочных продуктов, грудного молока или искусственной смеси смеси. Предварительно нельзя принимать специализированные препараты лактазы, поскольку они искажают значения.

АНАЛИЗ БИОМАТЕРИАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

За пару суток исключите из рациона «красящие» продукты, гречку, продукты с содержанием йода, брома или железа. Будьте осторожны с пищей, которая может травмировать слизистую рта — орехи, карамель, сухари, жесткие конфеты. Отмените прием препаратов, разжижающих кровь. Алкоголь перед сдачей также противопоказан.

Пробу нельзя сдавать во время месячных, продолжительных запоров и геморроя — тогда присутствие крови в фекалиях может выявить неверный результат.

Получите консультацию по телефону
+7 473 373-03-03

или запишитесь на прием на сайте

<https://voronezh.sovamed.ru>