

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ТЕСТИРОВАНИЮ С ТЕСТ-СИСТЕМОЙ ХЕЛИК®

Вам назначили анализ на инфекцию *Helicobacter pylori*, которая вызывает гастрит и язву желудка. ХЕЛИК® — самый распространенный дыхательный тест на инфекцию *Helicobacter pylori* в России. Он прошел клинические испытания и рекомендован научным обществом гастроэнтерологов России. Соответствует европейским стандартам качества (СЕ), что подтверждают многочисленные награды за инновации в медицинской диагностике. При соблюдении всех правил подготовки, ХЕЛИК®-тест гарантирует получение достоверного и быстрого результата.

1. Обследование должно проводиться утром натощак: перед обследованием необходимо исключить прием пищи и воды. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 12 часов до исследования. Последний прием пищи должен быть «легким», необходимо исключить такие продукты как мясо, рыбу и грибы.
2. Нельзя принимать:
  - антибиотики в течение 4-6 недель перед обследованием;
  - антациды (ингибиторы протонной помпы или H<sub>2</sub>-блокаторы), противовоспалительные средства, антисекреторные препараты, препараты висмута и анальгетики в течение 14 дней перед обследованием.
3. Нельзя принимать крепкие спиртные напитки в течение 3 суток перед обследованием.
4. Нельзя есть бобовые (фасоль, горох, чечевицу, сою) в течение 3 суток перед обследованием.
5. В день обследования необходимо отказаться от жевательной резинки.
6. Нельзя курить за 3 часа до обследования, после курения необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот.
7. Утром перед обследованием необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот.